



Illustration: Andreas Thorhaug

CeFU-konference den 28. maj 2026

# Ung i følelsernes tid

cefu | Center for  
Ungdomsforskning



AALBORG  
UNIVERSITET

## **Vi har opdraget ungdommen til at mærke efter og tale om deres følelser, men kan vores fokus på følelser også kamme over?**

Nutidens unge vokser op i et samfund, hvor følelser ikke længere tages af dagsordenen. Følelser er ikke noget, vi skal lægge låg på. Tværtimod betragtes det som afgørende, at vi er i kontakt med vores følelser og kan sætte ord på dem. Stadig flere samtaler indledes med, "jeg føler", og vores følelsesliv fylder mere og mere i vores omgang med hinanden.

Ungdomstiden har altid været en livsfase præget af megen følsomhed, som unge skal lære at tøjle og finde deres egne måder at leve med. Det kan være overvældende at stå fersk og filterløs i verden med alverdens ukendte pibende følelser og fornemmelser, og som ung er det ikke altid lige let at holde kroppen og hovedet koldt. Hvor samfundet tidligere så det som sin opgave at lære unge at undertvinge og beherske deres følelser, så opfordrer nutidens samfund unge mennesker til at mærke efter og give udtryk for deres følelser.

Det er en radikalt ny måde at blive socialiseret og dannet på, som sætter spor i unges opfattelse af sig selv, af andre og af deres plads i verden. Rundt omkring på uddannelserne og arbejdspladserne meldes der om en ny sensitivitet, som kan være svær for undervisere og kollegaer at afkode og manøvrere i. Andre steder meldes om en ungdom, der udfordrer hierarkier og autoritetsforhold, og som med kraft og styrke insisterer på, at deres følelser har ret til at få plads og blive taget alvorligt. Samtidig er der begyndt at tegne sig nye sociale og kulturelle skillelinjer mellem de unge, der har et udfoldet sprog om deres følelser, og unge, der farer vild i følelsessproget og forsøger at gå under radaren.

Diskussionen kører på højtryk: Er det blevet for meget? Kigger unge efterhånden så meget indad, at de glemmer verden omkring sig? Kammer det over? Skaber det mistrivsel? Eller er det en berigelse med unge, der kan tale om og reflektere over sig selv? Og kan vi andre lære noget af de unge, der mestrer følelsessproget?

På konferencen forsøger vi at tage livtag med disse og en række andre spørgsmål ved at gå et spadestik dybere: Vi undersøger, hvad det er i ungdomslivet, der skaber det omsiggribende fokus på følelser: Psykologisering, sociale medier, nye forældre-barn-relationer. Vi taler om, hvordan det udspiller sig på forskellige arenaer i ungdomslivet og blandt forskellige grupper af unge: På uddannelser, arbejdspladser, i ungdomskulturer, på sociale medier osv. Og så taler vi om, hvordan vi kan orientere os i og håndtere følelsesfokusset som professionelle, frivillige og forældre.

# Program

- 09.00 - 09.45** **Kom og få en let morgenmad og en kop morgenkaffe**
- 09.45 - 10.00** **Vi byder velkommen**  
Velkomst ved professor og centerleder Noemi Katznelson og forperson for Foreningen Center for Ungdomsforskning Torben Vind Rasmussen.
- 10.00 - 10.15** **Vi introducerer dagens tema**  
Præsentation ved professor og centerleder Noemi Katznelson. Vi sætter ord på temaet for dagen: Ung i følelsernes tid.
- 10.15 - 10.55** **Følelesnormer og deltagelsesmuligheder**  
Oplæg og diskussion ved lektor Merete Monrad, Aalborg Universitet.
- 10.55 - 11.10** **Pause med kaffe og frugt**
- 11.10 - 12.10** **Hvordan fylder følelser i unges liv?**  
Forskning og dialog med unge ved lektor Anne Görlich, postdoc Søren Christian Krogh og videnskabelig assistent Nanna Bank Sørensen, CeFU.

# Program (fortsat)

- 12.10 - 13.00**    **Frokost**  
Skøn mad og godt selskab.
- 13.00 - 13.40**    **Følelser er noget, vi lærer**  
Med afsæt i *Følelsernes bog* taler forfatter Torben Sangild om, hvad følelser er, og hvordan man som ung lærer at forstå og håndtere dem.
- 13.40 - 14.20**    **Når følelserne tager magten**  
Oplæg ved professor Lene Tanggaard, Aalborg Universitet.
- 14.20 - 14.40**    **Pause med kaffe og kage**
- 14.40 - 15.25**    **Talk: Følelser - frigørelse eller ny autoritet?**  
Med sit koncept fra *Sofie og de nye tider* inviterer forfatter og radiovært, Sofie Diemer, Torben Sangild og Lene Tanggaard til en samtale, hvor der er plads til både personlige og faglige perspektiver og erfaringer.
- 15.25 - 15.30**    **Afrunding og tak for i dag**

# Oplægsholdere



**Merete Monrad** er ph.d. og lektor på Aalborg Universitet, hvor hun er del af CUBB: Center for Udvikling af Borgerinddragende Beskæftigelsesindsatser og forskningsgruppen WISER. Hendes forskning fokuserer på følelser, tid, arbejdsinklusion og borgerinddragelse. Hun forsker aktuelt i unges oplevelser af mødet med psykiatri og beskæftigelsessystem og betydningen af ventetid, i arbejdsinklusion af unge voksne på autismespektret med fokus på udvikling af arbejdspladsers inklusionskapacitet, samt følelsesmæssige krav i beskæftigelsesindsatsen og borgernes vrede.



**Torben Sangild** er skribent på Zetland, radio- og podcastvært på bl.a. Comedy-kontoret og forfatter til en række bøger, senest *Følelsernes bog* (2024), som vil danne udgangspunktet for oplægget på konferencen. Han er tidligere kulturforsker, kunstanmelder, musikanmelder og meget andet.



**Lene Tanggaard** er cand.psych., ph.d. og professor i Pædagogisk Psykologi. Hun forsker i læreprocesser og kombinerer i sin bog *Når følelserne tager magten* sin baggrund som psykolog, sine forskningserfaringer og sin seneste deltagelse i Trivselskommissionen i en diskussion af, hvad der sker, når følelserne kommer helt uden på tøjet og bliver noget, vi skal præstere. I stedet for at præstere følelser skal vi styre dem og betragte os selv som vores følelsers arkitekt. Lene er forfatter til adskillige bøger, og hun er medlem af en række råd, udvalg og bestyrelser udover sit virke som forsker og underviser ved Aalborg Universitet.



**Sofie Diemer** er manuskriptforfatter, instruktør og podcastvært. Hun står bag DR-podcasten *Sofie og de nye tider*. Her undersøger hun med nysgerrighed og humor, hvad der egentlig foregår i vores samtid. På konferencen laver hun en liveversion af podcasten, hvor Sofie sammen med Lene Tanggaard og Torben Sangild dykker ned i spørgsmålet om unges sårbarhed.

# Oplægsholdere - CeFU



**Noemi Katznelson** er professor i ungdoms-og uddannelsesforskning og centerleder ved Center for Ungdomsforskning. Noemi forsker i ungdomsliv bredt set, men med et særligt fokus på uddannelse og beskæftigelse.



**Niels Ulrik Sørensen** er professor og souschef ved Center for Ungdomsforskning. Han forsker i ungdomskultur, overgange og køn og identitet i ungdomslivet.



**Anne Görlich** er ph.d. og lektor ved Center for Ungdomsforskning. Hendes forskningsområde er unge, der oplever deres trivsel udfordret på forskellige måder, og som kæmper med at gennemføre formel uddannelse. Hun leder desuden forskningsprojektet *Psykologisering og nye former for udsathed blandt unge: et tveægget sværd?*



**Søren Christian Krogh** er postdoc ved Center for Ungdomsforskning, Aalborg Universitet. Søren er optaget af, hvordan sociale aspekter ved ungelivet påvirker de unges mentale sundhed, herunder præstationskultur, sociale medier og køn.



**Nanna Bank Sørensen** er kandidat i sociologi fra Københavns Universitet og videnskabelig assistent ved Center for Ungdomsforskning, hvor hun bl.a. har arbejdet med unge på erhvervsuddannelserne, unges trivsel bredt set samt psykologisering i ungdomslivet.

# Praktisk information

**Dato** Torsdag den 28. maj 2026

**Sted** Scandic Falkoner - Falkoner Alle 9, 2000 Frederiksberg.

**Pris** 2.695,- inkl. moms. Prisen er med forplejning.

**Tilmelding** Tilmelding til konferencen skal ske senest den 21. maj 2026 kl. 12.00

Tilmeld dig her: <https://www.events.aau.dk/event/cefu-konference-unge-i-folelsernes-tid>

## Medlemmer af Foreningen Center for Ungdomsforskning

har hver 10 medlemspladser, der giver adgang til konferencen til en reduceret pris på 1.078 kr. inkl. moms. Ved tilmelding af mere end 10 deltagere til konferencen betales der fuld pris.

For at benytte en medlemsplads udfyldes rabatkodefeltet under tilmeldingen. Rabatkoden kan I få af jeres medlemsorganisations kontaktperson. Hvis I er i tvivl om, hvem der er jeres kontaktperson, kan I kontakte [cefutilmelding@ikk.aau.dk](mailto:cefutilmelding@ikk.aau.dk)

*Framelding efter tilmeldingsfristen medfører betaling af fuldt deltagergebyr. Vi forbeholder os ret til at lukke tilmeldingen af hensyn til pladshensyn.*

## Yderligere information

Hvis du ønsker yderligere information, kan du kontakte os på [cefutilmelding@ikk.aau.dk](mailto:cefutilmelding@ikk.aau.dk)

### Følg med

 [www.cefu.dk](http://www.cefu.dk)

 [Center for Ungdomsforskning \(CeFU\)](#)

 [CeFU - Center for Ungdomsforskning](#)