

Ungdomsliv i Norge under Covid-19

Anders Bakken

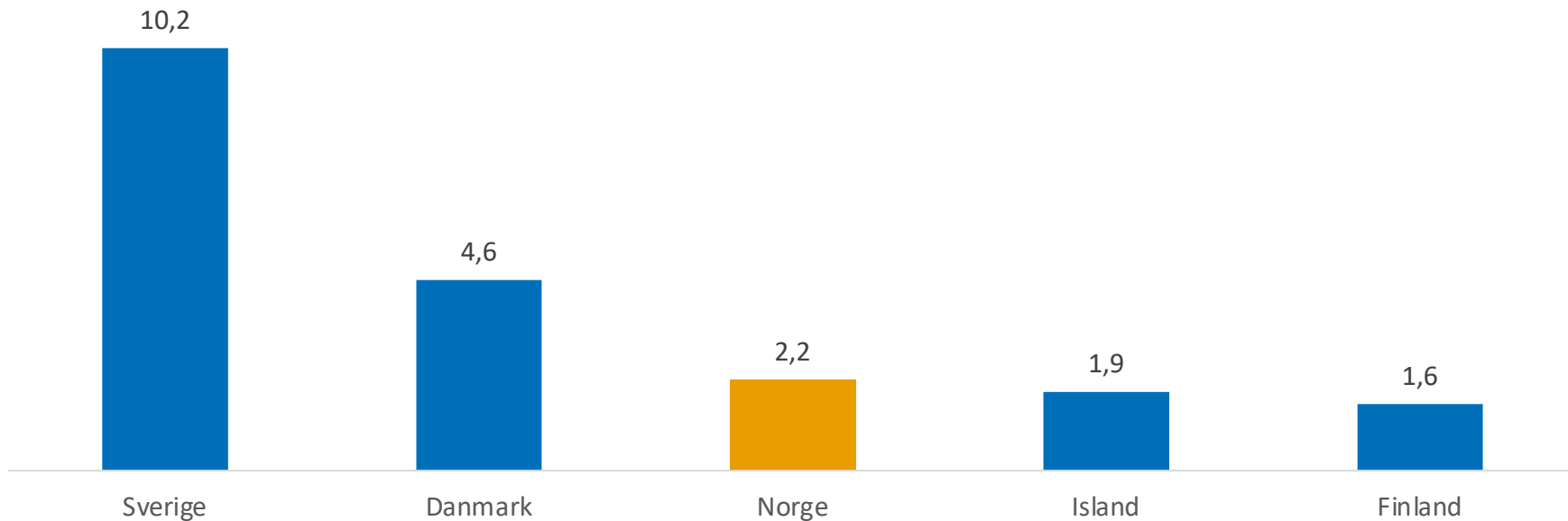
Leder Ungdatasenteret

Velferdsinstituttet NOVA

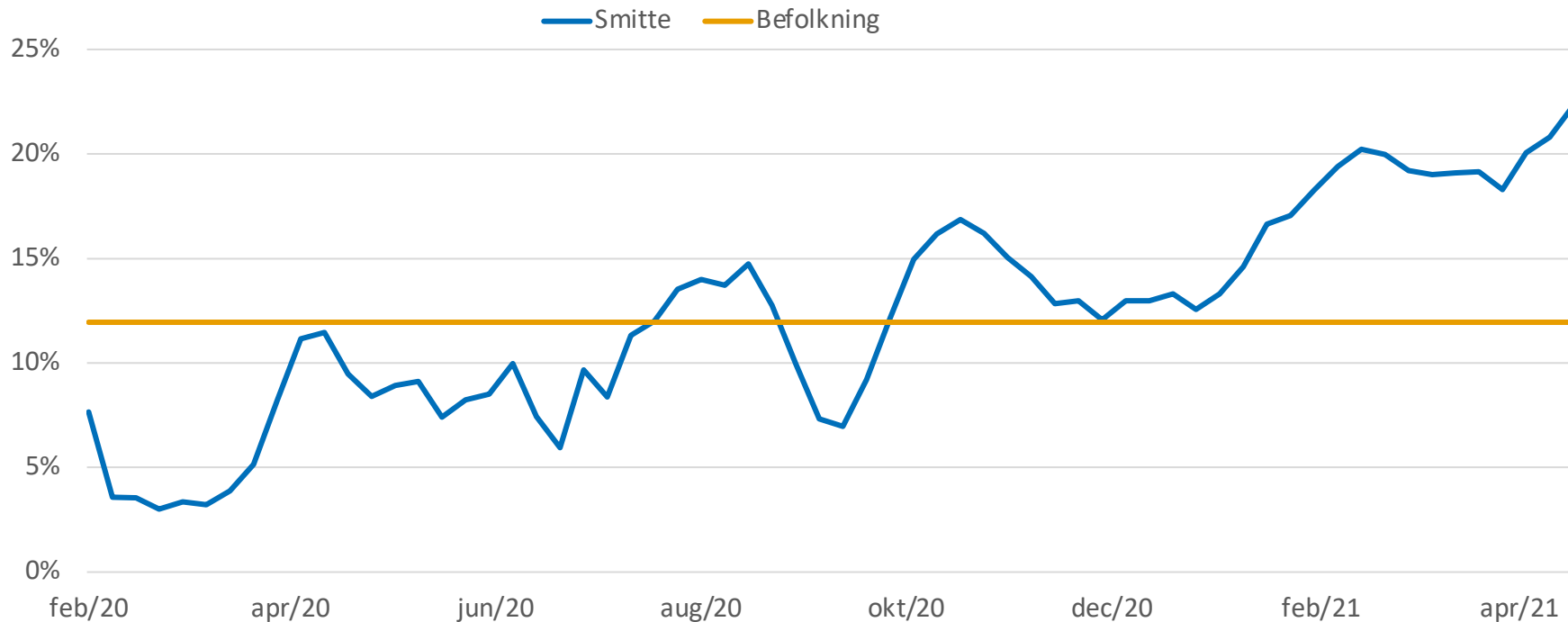
OsloMet - storbyuniversitetet



Andel (%) smittet av Covid-19 i de nordiske land



Hvor stor andel utgjør norske unge (10-19 år) av totalt antall smittede av Covid-19?



Restriksjoner med konsekvenser for ungdom

- Stengte skoler eller begrenset = digital hjemmeskole
- Sosial distansering
- Fritidsaktiviteter stengt eller begrenset
- Arrangementer avlyst eller begrenset (kultur, idrett)
- Butikker og kaféer stengt
- Reisebegrensninger

Store geografiske variasjoner

- Oslo har hatt strenge restriksjoner over lang tid
- Andre steder har det vært korte perioder med strenge restriksjoner for å slå ned lokale smitteutbrudd
- Mange steder har det vært få restriksjoner – og livet har stort sett gått som normalt

Hvordan har ungdom respondert på pandemien

- Tilpasning
- Tillit til myndighetene
- Overholdelse av smittevernregler (med noen unntak)

Det oppsto et sosialt tomrom

- Savnet av venner
- Savnet av å holde på med fritidsaktiviteter som normalt
- Savnet av det å være sammen på skolen

Oslo-ungdom i koronatiden

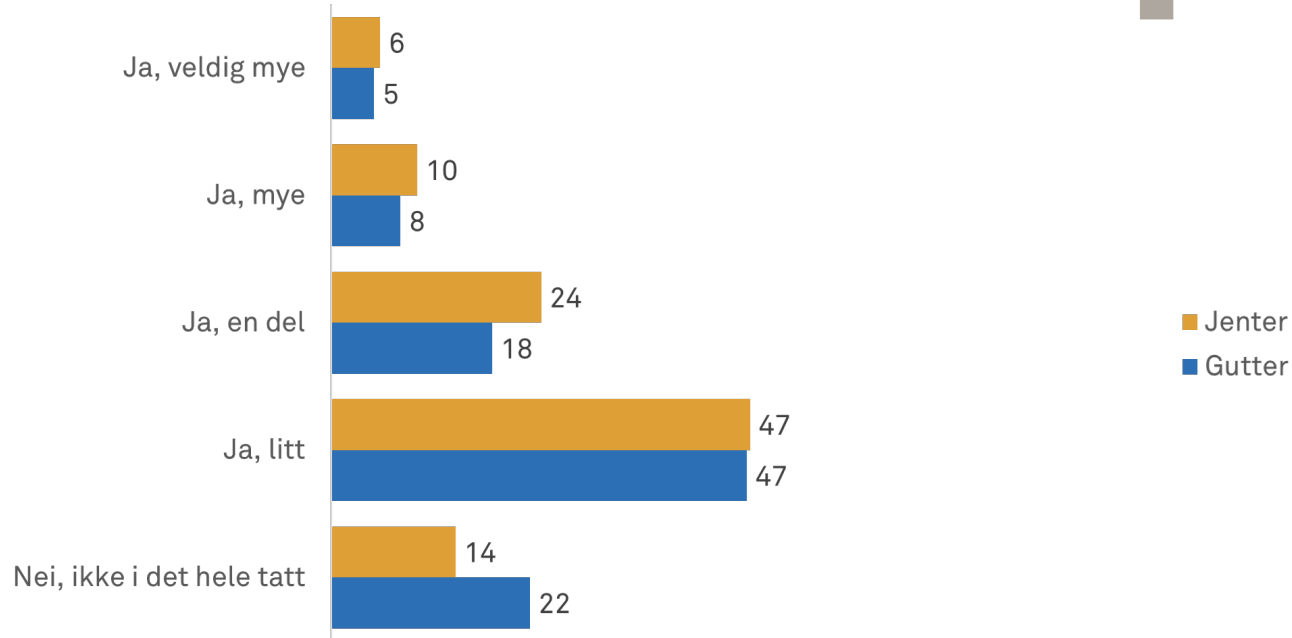
En studie av ungdom under covid-19-pandemien

Anders Bakken, Willy Pedersen, Tilmann von Soest
og Mira Aaboen Sletten



” **Pandemien traff
ungdom på svært ulike
måter – og med ulik kraft**

Påvirket korona-pandemien livet ditt i negativ retning?



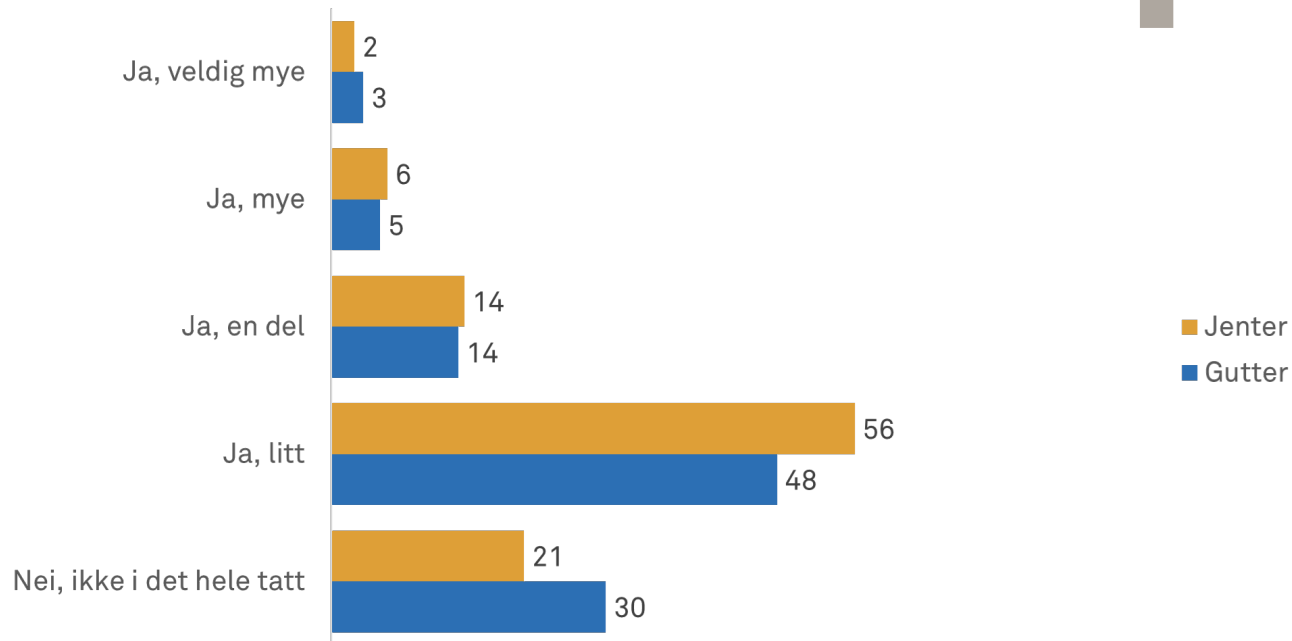
Hvordan ungdom opplevde tiden med hjemmeskole

- Veldig forskjellig
- Store variasjoner i undervisningsopplegget og med lærerhjelp
- Halvparten mente undervisningen fungerte bra
- En av fire var direkte misfornøyd
- 14 % opplevde av de lærte mer enn de pleier
- 61 % opplevde at de lærte mindre enn de pleier

Hvordan ungdom opplevde tiden med hjemmeskole

- De fleste hadde gode forutsetninger for å følge hjemmeskole
 - Utstyr, nett og et sted å jobbe i ro
- Men 1 av 10 hadde dårlige forutsetninger
- Unge med innvandrerbakgrunn klart overrepresentert i denne gruppen
- Elever med mindre optimale forutsetninger hjemme var langt mindre fornøyd med hvordan hjemmeskolen fungerte og lærte mye mindre enn andre elever

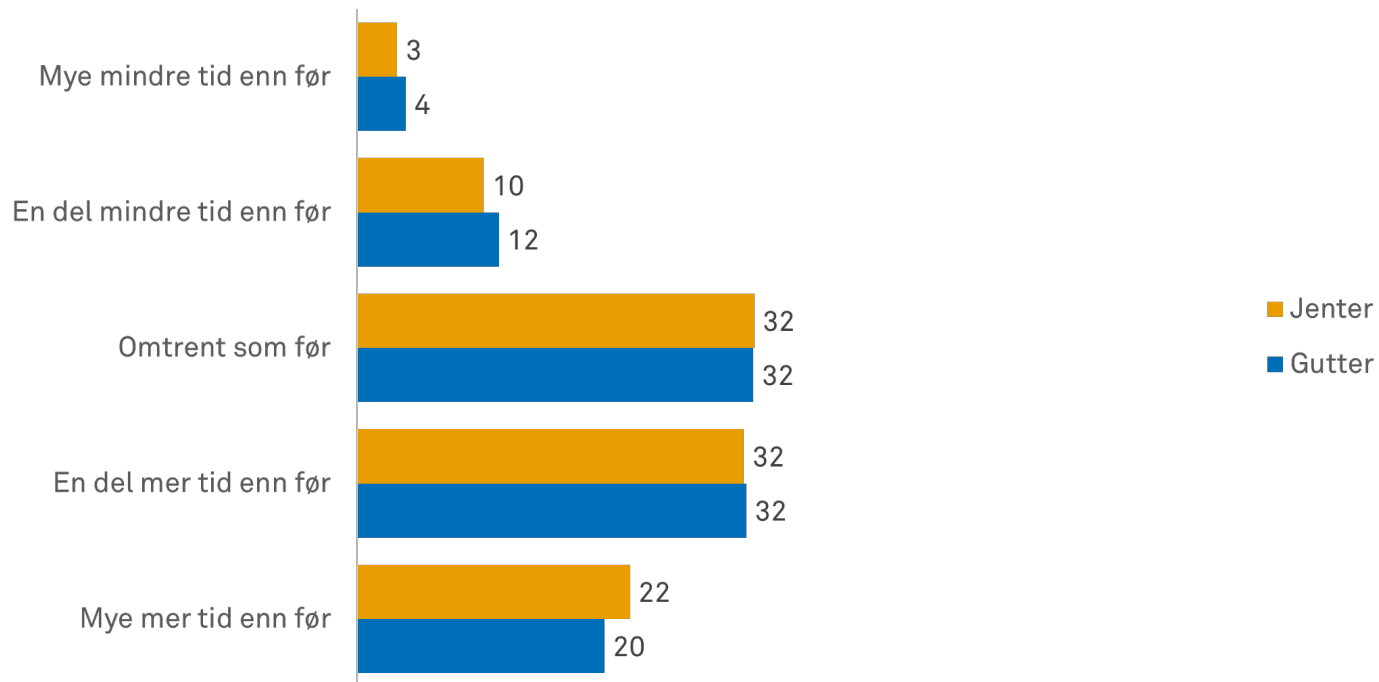
Påvirket korona-pandemien livet ditt i positiv retning?



Mange taklet den første fasen bra

- Hverdagslivet fikk en ny form
- Nye rutiner åpnet et nytt mulighetsrom
- Mindre stressende for noen – større grad av fleksibilitet
- Mange brukte mer tid enn før på hyggelige ting med familien
- Mange fulgte godt med på nyhetene
- Kontakten med vennene var der selv om avstanden ble større

Tid brukt til å sove



Hva som var det beste med koronatiden

” «Jeg kan endelig få det jeg trenger av søvn»

” «Mer søvn»

” «Bedre psykisk helse og ingen søvnproblemer lenger»

” «Nå får jeg mer søvn, og våkner på en tid hvor det er lyst ute. Min drøm er at skolen ikke begynner før 09.00»



Ungdommen er sårbare, - men også robuste

Oslo-ungdom i koronatiden

En studie av ungdom under covid-19-pandemien

Anders Bakken, Willy Pedersen, Tilmann von Soest
og Mira Aaboen Sletten

