



AALBORG UNIVERSITET

cefu | Center for  
Ungdomsforskning

# Når unge flytter hjemmefra Et år efter

Netværkskonference marts 2021  
Niels Ulrik Sørensen

Velkommen til

Christine

og

Vincent

# Christine, 22

- Kommer fra Falster
- Kernefamilie, forældre i faste jobs
- Læser psykologi
- Flyttet sammen med kæresten i København

# Influenzasymptomer

Altså jeg reagerer meget fysisk på sådan nogle ting. Jeg bliver meget træt. Der var en måned, hvor jeg fik en influenza. Altså hvor jeg faktisk lå syg i en måned. Jeg var også til lægen, og han var sådan 'prøv og hør her, du har almindelig influenza, det er ikke farligt. Men det er simpelthen, fordi du ikke slapper af'.

# Livskrise

Jeg havde det sådan, jeg vidste ikke rigtig, hvad jeg ville. Jeg vidste ikke rigtig, om det var den uddannelse. Det var bare alt, hvor jeg var sådan, 'jeg ved ikke, hvad jeg vil'. Altså sådan, 'stop med at spørge mig'. Det kunne jeg bare ikke rumme. Også fordi man bare havde så travlt, at man var sådan, man blev i tvivl om alting, synes jeg.

# Vincent, 22

- Har flyttet meget rundt
- Mor med skiftende jobs
- Arbejdsløs
- Flyttet på privat værelse i Høje Taastrup

# Alene i verden

Inden jeg flyttede til København, så fik jeg jo bare at vide, 'for at du kan lære nogle mennesker og kende, så skal du så altså gøre et eller andet. Tage ind på en bar alene, hvis det er det, der skal til'. Hvor jeg tænker, det gør man bare ikke lige. Altså, når du ikke går på et studie, eller du ikke har noget arbejde, eller du ikke laver noget, så er det bare meget begrænset, hvad du kan gøre for at lære nogen at kende.

# Ingenting at stå op til

Det var sove dagen lang. Der var jo hverken et arbejde eller venner at stå op til. Så det var bare at finde på noget. Og det blev ofte til ingenting, fordi jeg havde jo hverken energi eller overskud til det. Jeg var sådan helt lukket af for alt. Og prøvede bare at lade være med at tænke over den situation, jeg stod i. Så nåede det også til et punkt, at jeg prøvede at holde mig oppe ved at træne. Men så begyndte jeg at få nogle skader igen, og så kunne jeg heller ikke bruge det til at komme igennem dagen på.



# Et polariseret billede

## Christine

- Pres og stress
- Hvirvlet ind i præstationssamfundets orkan
- Løber derudaf og oplever ikke at komme nogle vegne
- Overfyldt hverdagsliv
- Utilstrækkelighedsfølelse

## Vincent

- Ensomhed og udenforskab
- Kastet af orkanen og ud på kanten af ungdomslivet
- Ligger og ømmer sig, mens andre suser forbi
- Tomt hverdagsliv
- Usikkerhedsfølelse

- Hvordan understøtter vi den **gyldne middelvej** i unges overgange fra hjemme- til udeboende?
- Hvordan sikrer vi en **god bred overgang**, hvor **perfektion** og **eksklusion** ikke er de primære alternativer?