

# Kan ungefællesskaber gøre ondt?

Nyt projekt om ungdomsfællesskaber og deres betydning for unges sociale mistrivsel og trivsel

# Introduktion til projektet

- Støttet af Mary Fonden
- Løber fra januar 2021 til september 2022
- Består af to delprojekter – første delprojekt skal informere andet delprojekt  
Første interviewrunde starter i april 2021
- Skal resultere i en praksisrettet publikation til en bred vifte af praktikkere i ugefeltet
- Indgår i Mary Fondens generelle arbejde med at fremme børn og unges sociale trivsel

## DELPROJEKT 1:

- Kortlægning: Hvilke (betydningsfulde) ungdomsfællesskaber indgår de unge i eller står på kanten af, og hvordan karakteriserer de disse fællesskaber og deres oplevelse af sociale trivsel og mistrivsel i disse?
  - 30 enkeltinterviews
  - Unge mellem 14-19 år

## DELPROJEKT 2:

- Fase I: **DYBDESTIK**: Hvilke dynamikker karakteriserer udvalgte ungdomsfællesskaber, hvilke motiver har de unge for at indgå i dem, og hvordan influerer det oplevelsen af social trivsel og mistrivsel i fællesskaberne?
  - Gruppeinterviews i 8-10 udvalgte fællesskaber i forskellige kontekster
- Fase II: **OVERSÆTTELSE TIL PRAKSIS**: Hvordan kan analyseresultaterne oversættes til forandringer for unge?
  - Workshops med aktører fra forskellige arenaer i ungdomslivet. Praksisrette forståelser og tilgange.

Formålet med forskningsprojektet er:

- *At undersøge, hvordan relationelle dynamikker i unges digitale og fysiske fællesskaber spiller ind på de unges oplevelse af social trivsel og mistrivsel.*
- *Dette med henblik på at indkredse positive og negative dynamikker, som de unge oplever i deres fællesskaber. Samt at bidrage med konkrete anbefalinger til, hvordan vi på institutionelt og samfundsmæssigt/kulturelt niveau kan fremme adgangen til og inklusionen i ungdomsfællesskaber, der bidrager til oplevelsen af social trivsel blandt unge.*

# Baggrund

- Fællesskaber betragtes som noget godt
- Fællesskaber øger trivsel.  
Unge som oplever eksklusion og ensomhed trives dårligere.
- Fællesskaber er afgørende i fortællinger om det gode ungeliv og kræver stort vedligeholdelsesarbejde
- Digitale mediers betydning: nye, vedligeholdelse – men også synlig eksklusion?
- Kan fællesskaber også ilte usunde elementer og mistrivsel?  
Kendt fra fænomener som: cutting, spiseforstyrrelse, radikaliserings.  
Styrke stress, pres, angst, ensomhed, depression, kropslide.

# Trivsel og mistrivsel i fællesskaber

## Fællesskab:

- Grupperinger, omgangskreds, venskaber, kontekst, sociale sammenhænge, fællesskab?

## Social (mis)trivsel:

- Fra individuelle udtryk → sociale aspekter og processer. Relationelt og dynamisk blik
- ‘Objektivt’, subjektivt, psykologisk, socialt

# Social smitte

- Itring af fænomener – spredes i sociale sammenhænge.  
Inspiration: ikke-smitsomme sygdomme der smitter socialt.
  - Livsstil, livsvilkår, social arv, kommunikation
- Emotionel/affekt, adfærd
- Vertikal/horisonal smitte i ungegrupper?
- Social kontaminering. Historisk/tidsperioder/sted/samfund er ”mættet med” særlige produkter, værdier eller begivenheder (fx corona, klimakamp, præstationskultur).  
Andre?

# Spørgsmål til dialog

1. Hvor ser I særligt trivsel og mistrivsel i unges fællesskaber? Er det nye tendenser?  
Hvilke unge kan gøre os klogere på forholdet mellem trivsel og mistrivsel?
2. Kommentarer på overvejelserne om begreberne *fællesskab*, *trivsel* og *social smitte*.  
Relevans for praksis.  
Fokus på grupper og struktur– uden at miste blik for den enkelte unge