

Ny udsathed

Center for Ungdomsforsknings konference

25. november 2019

Massiv stigning i unges selvrapporterede psykiske mistrivsel

- Ca. 24 pct. af 16-24 årige kvinder oplever psykisk mistrivsel. Og ca. 13 pct. af mændene. I 2010 var tallene hhv. 16 pct. for kvinder og 8 pct. for mænd (Den Nationale Sundhedsprofil, 2017)
- 22 pct. af 18-årige oplevede at have depressive symptomer bl.a. i form af tilbagevendende tristhed m.v. (SFIs Børneforløbsundersøgelse, 2016)
- Selvvurderet stressniveau er særligt højt iblandt unge kvinder i alderen 16-24år, hvor ca. 40 pct. har højt stress niveau og ca. 23 pct. af mændene (Jensen et al. 2017)