

Indland

Nyhedsredaktør: Knud Enevoldsen – indland@jp.dk



Den 32-årige Michael Mortensen tvangsoverspiste og sultede sig selv i 15 år, før det gik op for ham, at han led af spiseforstyrrelser. Ligesom mange andre havde han altid selv opfattet spiseforstyrrelser som en sygdom for unge, tynde piger. Foto: Liv Høybye

Drenge kaster også op

■ **Spiseforstyrrelser rammer ikke kun piger.** 10 pct. af de anslåede 75.000 spiseforstyrrede danskere er drenge og mænd.

■ **Danske Regioner, landsforeninger og flere behandlingssteder vurderer, at tallet er stigende.**

SOFIE STOKHOLM
ANNE BURLUND

indland@jp.dk

Sultekure, tvangsoptast og ekstrem undervægt rammer også drenge.

Normalt forbinder man spiseforstyrrelser med piger og unge kvinder. Men af en ny rapport fra Danske Regioner fremgår det, at spiseforstyrrelser har spredt sig fra piger til drenge:

»Hvor spiseforstyrrelser traditionelt har sat ind i teenageårene hos piger, rammer de i dag tidligere og i stigende grad også hos drenge og mænd,« skriver Danske Regioner i rapporten "Et liv til forskel".

Ekspert, behandlingssteder og de officielle myndigheder anslår, at mindst hver 10. af de i alt 75.000 spiseforstyrrede danskere er drenge og mænd.

Sundhedsstyrelsen vurderer endda, at det reelle antal spiseforstyrrede drenge formodentlig er langt højere, fordi de eksisterende opgørelser er behæftet med et stort mørketal.

Flere henvender sig

Kildehøj Privathospital er det eneste psykiatriske privathospital, som Sundhedsstyrelsen har godkendt til at behandle komplicerede spiseforstyrrelser.

»Vi får flere henvendelser fra drenge og deres pårørende om at komme i behandling hos os,« konstaterer hospitalsdirektør Rachel Santini, Kildehøj Privathospital.

Også Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskaade (LMS) og Landsforeningen Pårørende til Spiseforstyrrede (PS Landsforening) oplever et stigende antal henvendelser

fra drenge og deres pårørende.

Drenge bliver overset

Forskningsleder på Center for Ungdomsforskning ved Aarhus Universitet Jens Christian Nielsen forklarer det voksende antal spiseforstyrrede drenge med et øget fokus på udseende og den perfekte krop.

»Hvor det tidligere var pigerne, der gik op i at slanke sig, har udviklingen i medierne og reality-tv gjort, at også drenge er blevet opmærksomme på det,« siger han.

Problematikken for spiseforstyrrede drenge og mænd bliver yderligere forstærket af, at lidelsen bliver opfattet som en pigesygdom.

Behandlingssteder og landsforeninger fremhæver, at der er et stort tabu forbundet med at være dreng med en spiseforstyrrelse.

»Det er et alvorligt problem for drengene, at vi stort set kun hører om pigerne. Det betyder, at drengenes spiseforstyrrelser bliver ekstra pinlig og tabubelagt,« si-

REAKTIONER

Kønnsforskelle

Kvinder

- Viser oftere deres sygelighed og vil gerne behandles.
- Reagerer med kroppen på psykiske belastninger og har fysiske symptomer, som ikke kan forklares.
- Lider dobbelt så ofte af depression.
- Er mere angst end mænd.

Mænd

- Vil være usårlige og klare sig selv.
- Har personlighedsforstyrrelser, som indebærer isolation og psykopatiske reaktioner.
- Skjuler deres følelser og reagerer med druk og kriminalitet.
- Står for langt størstedelen af selvmord; ud af 700 selvmord om året er 500 mænd.

Kilde: "Kønnsforskelle i psykiatrien" af Karin Garde og Jes Gerlach

6.1.2013

SAGT & SKREVET



»Jeg har svært ved at se, hvor samarbejdet med regeringen er. Det er lige før, vi var tættere på den tidligere regering end den nuværende.

Dennis Kristensen,
forbundsformand i FOA – i BT

DAGENS TAL

38 pct. af skolebørn i 0.-3. klasse bevæger sig mindst en time om dagen, som Sundhedsstyrelsen anbefaler. For eleverne i 7.-9. klasse er det kun 27 pct., der er fysisk aktive mindst en time dagligt.

Kilde: KL

JYLLANDS-POSTEN.DK



RokokoPosten
SIDEN 1732

Instruktør fik Obergurgl i den gale hals

I 1925 optog Alfred Hitchcock sin anden stumfilm "The Mountain Eagle" i den østrigske alpeby med det mærkelige navn Obergurgl. Filmen er siden totalt forsvundet.

På vej mod håndbold-VM

Danmark møder Slovenien i en træningskamp op til herre-VM i Spanien.

PREMIUM

■ Få overblik over top-historier, nyheder, analyser, anmeldelser, kommentarer og meget mere.

■ Læs dagens og tidligere udgaver af RokokoPostens satireindslag.

Følg JP på Facebook

facebook.com/jyllandsposten

Læs flere nyheder på

jyllands-posten.dk

RETTELSE

Af en billedtekst i gårsdagens Erhverv Weekend fremgik det, at »de to nu krakkede banker Ebh Bank og Sparekassen Himmerland ...« EBH Bank er ganske rigtigt krakket, men Sparekassen Himmerland lever i bedste velgående.

Morgenavisen Jyllands-Posten beklager fejlen.

2. sektion, Indblik, side 8-11

Aarhus
Grøndalsvej 3,
8260 Viby J
Tlf. 87 38 38 38
Fax redaktion
87 38 31 99

København
Rådhuspladsen 37,
1785 København V
Tlf. 33 30 30 30
Fax redaktion
33 30 80 01

Information om Jyllands-Posten
www.jyllands-posten.org

Pressemeddelelser og tips
www.jp.dk/kontakt

Ris, ros og spørgsmål
www.jp.dk/kontakt
kommunikation@jp.dk
Informationschef Tage Clausen

Kundeservice Hvis avisen udebliver, eller du har spørgsmål om dit abonnement, så benyt en af følgende muligheder:

Selvbetjening via internet:
www.jp.dk/kontakt

Selvbetjening via telefon:
70 15 37 37

Personlig betjening: 87 38 37 37
Mandag-fredag kl. 7:00-16:00
Lørdag-søndag kl. 8:00-12:00

Redaktionschef Jørgen Schultz-Nielsen (elektroniske medier)

Fagredaktører Knud Refsing Andersen (produktion), Christina Agger (indland), Flemming Rose (udland), Palle Weis (kultur), Christian Thye-Petersen (sport), Lisette Arent Schausen (JP Aarhus), Kirsten Elley (magasiner), Peter Rosendal (Indblik), Brian Karmark (foto og design), Jacob Bendixen Andersen (web-tv).

Direktør Claus Andersen

I bladledelsen Morten Werge Kallmayer, Jens Nicolaisen, Kirsten Bach-Holck

Bliv journalist for en dag

Læs mere på www.mediarium.dk
Tlf. 87 38 33 55, mediarium@jp.dk

Annoncer

Tlf. 87 38 35 35
Fax (Aarhus) 87 38 34 86
Fax (København) 33 30 83 00
Mandag-torsdag kl. 8:00-15:30
Fredag kl. 8:00-15:00
annonce@jp.dk

