

# Flere ensomme bag kasseapparatet og samlebandet

**Undersøgelse tyder ifølge forsker på, at uddannelse er adgangen til et godt netværk og kulturtilbud.**

## ENSOMHED

GRY PAULINE KOFOED OG FLEMMING CHRISTIANSEN

Det er selvfølgelig bedre at være rig og sund end fattig og syg. Men er det lige så indlysende, at mennesker med kort uddannelse føler sig mere isolerede, end veluddannede gør? Umiddelbart er det måske ikke så overraskende, erkender Vibe Klarup Voetmann, direktør i Psykiatrifonden, der står bag en ny undersøgelse, som viser, at hver femte med en kort uddannelse meget of-

te eller ofte føler sig alene i hverdagen. Det samme gælder 'kun' hver syvende med en længere uddannelse. Men der er ikke tale om en naturlov; det har ikke altid været sådan, og der kan gøres noget ved det, understreger hun: »I forhold til før lever vi nu i et samfund med få givne fællesskaber, hvor man selv skal udvikle sine relationer og selv bygge dem op. Der er kun få steder, hvor vi får relationer foræret. Uddannelsessystemet er et af dem«.

Vibe Klarup Voetmann peger på, at kortuddannede - ud over det manglende netværk fra uddannelsen - også tit savner et netværk af kolleger, fordi deres tilknytning til arbejdsmarkedet er løsere.

Det er alt sammen bekymrende, for ensomhedsfølelse er selvforstærkende.

»Man kan sammenligne det med en muskel, man glemmer at træne. Ensomheden bliver selvpålagt, fordi man tænker: Jamen, jeg er også et særligt menneske, og jeg er måske heller ikke værd at være sammen med. Så det bliver sværere

og sværere at række ud til andre og blive en del af et fællesskab, og så kan det sagtens have den virkning, at man trækker sig fra lange uddannelser«.

Når man spørger folk med en kort uddannelse, om de har et dårligere liv end andre, erklærer hver fjerde sig enig eller delvis enig. Kun hver sjette med en høj uddannelse svarer på samme måde.

Vibe Klarup Voetmann mener, at Facebook spiller lidt af en skurkerolle.

»Facebook er nærmest blevet ikonet på den tid, vi lever i, hvor man hele tiden viser og demonstrerer, hvor aktivt, sjovt og spændende et liv man har, og hvor mange venner og relationer man har. Bagsiden er, at der er mennesker, som oplever, at det bare slet ikke er mig, jeg er et fejlslagent menneske, og jeg kan slet ikke måle mig med det, andre mennesker har«.

## Slip tv-kokkene løs

Sidste år lavede Center for Ungdomsforskning (Cefu) på Aarhus Universitet en

anden stor undersøgelse om unge og ensomhed, der viste, at mere end hver tiende af de 15-24-årige »ofte« føler sig isolerede, savner nogen at være sammen med eller føler sig holdt udenfor, og at deres reaktioner går fra modløshed til selvmordstanker. Forskningsleder på Cefu Jens Christian Nielsen mener, at de nye tal fra Psykiatrifonden viser, at Danmark har udviklet sig, så uddannelse mere end nogensinde er adgangen til et godt netværk, større sikkerhed på jobbet og bedre adgang til kulturtilbud.

Jens Christian Nielsen eksemplificerer med det fællesskab, der var hos arbejderklassen i »gamle dage«:

»Min kærestes farmor fortalte om den gang på Christianshavn, hvor man ikke havde så mange penge og rendte ind hos hinanden og spiste suppe sammen. Og det gjorde de jo. Men dem, der havde råd, rykkede i 1960'erne ud i parcelhusene. Mange af de andre uden uddannelse flyttede ind i de sociale byggeriers højhuse

## ► FAKTA

### ► SKÆV ENSOMHED

Undersøgelsen er lavet af Cormak for Psykiatrifonden blandt mere end 3.000 repræsentativt udvalgte danskere. Den viser bl.a.:

**Hver fjerde kortuddannede** savner meget ofte eller ofte nogen at være sammen med om sociale aktiviteter. Hver femte højtuddannet har samme savn.

**Hver fjerde med en kort skolegang** savner meget ofte eller ofte nære relationer. Hver sjette videreuddannet mangler i samme udstrækning den intimitet.

**I dag er Verdens Mentale Sundhedsdag**, hvor Psykiatrifonden starter kampagnen [www.ensomdig.dk](http://www.ensomdig.dk).

og isolation, og på den måde blev samfundet mere delt«.

Også i det danske samfunds udkanter finder vi de underuddannede og overensomme, vurderer Jens Christian Nielsen. Primært mænd, som har svært ved at stifte familie. Efter Jens Christian Nielsens opfattelse har blandt andre foreningslivet, fritidsorganisationer og boligsociale projekter en vigtig opgave med at få de forskellige befolkningsgrupper, der lever mere adskilt afhængigt af uddannelse og økonomi, til at møde hinanden.

»Det handler om at give børn og unge fra udsatte områder foreningspas til idrætslivet, at skolerne skal modarbejde segmentering. Og at tv-kokkene ikke bare skal rykke ind i fængslerne for at lære indsatte at lave mad, men også skal starte madklubber i de sociale boligområder for at lokke folk ud til noget, der giver dem status. Og nogen at snakke med«.

[gry.kofoed@pol.dk](mailto:gry.kofoed@pol.dk)

[flemming.christiansen@pol.dk](mailto:flemming.christiansen@pol.dk)

## Forlig: Mere børne-tv og styrket DR

Bredt forlig giver mindre politisk indblanding. Salg af TV 2 opgives.

## MEDIEFORLIG

NILS THORSEN

Kulturminister Uffe Elbæk (R) fik i aftes alle Folketingets partier på nær Liberal Alliance til at deltage i et medieforlig, som ser ud til at opfylde flere af Socialdemokraternes og Enhedslistens største ønsker. Det springende punkt i forhandlingerne - hvordan 100 millioner kroner i ekstra licensmidler skal fordeles - synes især at have tilgodeset børnene, som over det næste par år får fjernsyn for ekstra 72 millioner kroner blandt andet til en ny børnekanal på DR med børnenyheder, som Socialdemokraterne har ønsket. Forliget kommer også til at styrke de regionale tv-stationer, som får 63 millioner kroner over de næste to år til at skabe mere indhold på de regionale 24-timers kanaler.

Indtil i aftes herskede der stor tvivl om, hvorvidt det ville lykkes at samle flertal med så forskellige partier som Enhedslisten, Venstre og Dansk Folkeparti, eller om regeringen ville ende med at indgå et smalt forlig til venstre i salen.

Enhedslisten havde på forhånd krævet flere penge til styrkelse af børne-tv på DR og mindre detaljerede krav til DR i stationens public service-kontrakt med staten. Begge dele synes indfriet. Ifølge en gennemgang af aftalen udsendt af Kulturministeriet bemyndiges kulturministeren nemlig til at forhandle en ny public service-aftale med Danmarks Radio, som rummer mindre detailregulering af programvirksomheden. DR skal fortsat forpligtes på nyheds- og filmområdet og fortsat formidle den kristne kulturarv, men bliver, som Enhedslisten havde ønsket, fritaget for så detaljerede krav som, at man skal sende morgenandagt.

## Salg af TV 2 droppes

Den såkaldte public service-pulje fortsættes med 30 millioner kroner til de næste to år. En fjerdedel er afsat til tv-programmer for børn, og samtidig sløjfes reglen om, at en enkelt tv-station højst kan modtage 50 procent af puljens midler.

For at man kan få del i midlerne i public service-puljen er det en betingelse, at programmerne ikke afbrydes af reklamer. Og så genindføres det gamle forbud mod produktplacering i tv-programmerne; et ønske, Socialdemokraternes Mogens Jensen tidligere har fremført, ligesom han utvivlsomt er godt tilfreds med, at den såkaldte sportsliste genindføres, så vigtige sportsbegivenheder som fodboldlandsholdets kampe skal tilbydes til visning på landsdækkende tv-kanaler, som dækker mindst 90 procent af landets husstande.

I kommende forhandlinger med DR om public service-forpligtelser vil der i øvrigt komme større fokus på DR's hjemmeside, og partierne har aftalt, at det skal kortlægges, i hvor stort omfang DR selv genererer nyhederne, og i hvor høj grad man viderebringer nyheder eksempelvis fra dagbladen.

Med forliget opgives det formelt at sælge TV 2, idet bemyndigelsen til finansministeren til at afhænde statens aktier i TV 2 inddrages. Partierne er enige om, at TV 2 fortsat skal være i offentligt eje, men i løbet af de næste to år skal alternativer til den nuværende organisering som aktieselskab undersøges. Også TV 2 kan i øvrigt se frem til et større råderum i programlægningen med medieforliget, hvor det fastslås, at stationens public service-virksomhed skal reguleres mindre detaljeret.

[nils.thorsen@pol.dk](mailto:nils.thorsen@pol.dk)

# Livet er for kort til useriøs dating

“Bemyndigelsen til finansministeren til at afhænde statens aktier i TV 2 inddrages

**Datingsservice uden profiler, uden mailkorrespondance og uden forudgående kendskab til de andre singler. Kan man det? Ja!** Vi arrangerer ugentlige mødesteder "tilfældigt" i hverdagen for vores medlemmer. I kender intet til hinanden på forhånd, men vi udstyrer jer med et diskret kendetegn, som kun I kan genkende. Vi gør det

lettere for jer at sige hej til hinanden - det kan være på den hurtige indkøbstur i supermarkedet, på den hyggelige gåtur i parken, når I oser rundt og shopper, eller når I alligevel tager ud til et kulturelt arrangement i jeres område. Det er ægte kontakt ansigt til ansigt fra starten. Vi kalder det live-dating.

[www.findmignu.dk](http://www.findmignu.dk)

findmignu  
Se kærligheden i øjnene