

# Hold sabbatår med mening – og

Er du i tvivl om din fremtid eller bare træt af at studere efter gymnasiet, så kan et sabbatår være god medicin. Men sørg for at komme tilbage til studielivet inden for længe, advarer eksperterne. For lang sabbat gør det nemlig svært at komme tilbage.

KASPER IVERSEN

Ferietid, faglig forberedelse eller bare et fjumreår? Meningen er delte, og fordommene er mange om den omdiskuterede pause efter gymnasiet. Men hvordan forholder det sig i virkeligheden med sabbatårene – er de godt givet ud eller spild af tid?

Ifølge Karen Raunkjær, der er centerleder hos Studievalg i Midt- og Vestjylland og til daglig rådgiver unge om, hvad de skal foretage sig efter gymnasiet, er sabbatår generelt bedre end deres rygte.

»Der er rigtig mange, der tager et sabbatår og får meget ud af det. Når de så bagefter starter på en uddannelse, er de mere målrettede og har virkelig smag for at komme i gang«, fortæller hun.

Men er et sabbatår ikke bare en dårlig undskyldning for at slippe for studier og i stedet tjene nogle nemme penge eller tage ud og rejse?

»Det er jo den traditionelle opfattelse, og den havde jeg også selv, inden jeg startede i Studievalg. Men jeg synes, det er for nemt og for simpelt at sige sådan. For der er rigtig mange, der for eksempel bruger deres sabbatår på højskole, og som virkelig har brug for den ro og afklaring, et højskoleophold giver. Og det er ofte der, de finder ud af, hvad de i virkeligheden interesserer sig for og gerne vil i fremtiden.

Et af de oftest fremførte argumenter mod sabbatårene er frygten for, at de skoletrætte unge, der får sig et ufaglært arbejde, bliver hængende på arbejdsmarkedet med de nemme penge. Dermed kommer de aldrig videre og får sig ikke en uddannelse. Men den frygt er langt fra altid velbegrunder, mener Karen Raunkjær.

»De fleste af dem, der har haft et ufaglært job i deres sabbatår og har stået og lavet de samme ting dag ud og dag ind, får altså lyst til at komme videre. På samme måde er det ofte for dem, der har været på kontanthjælp og i aktivering. Det er virkelig noget, der aktiverer dem til at komme i gang med en uddannelse«, siger hun.

## Færre holder sabbatår

Trods de positive meldinger fra centerchefen, er der grund til optimisme, selv

hvis man har set sig ond på sabbatfænomenet.

Hos Studievalg oplever de nemlig, at færre benytter sig af det uddannelsesmæssige pusterum end tidligere.

»Generelt kan vi se, at der er flere, der går i gang med studiet med det samme. Det skyldes dels holdningen i samfundet og hos politikerne til, at mere end to sabbatår ikke er godt. Men det skyldes også i høj grad finanskrisen«, siger Karen Raunkjær.

Krisen og samfundsøkonomien har gjort det markant sværere at bruge sit sabbatår til at tjene penge, for de ufaglær-



**Tager man mere end tre sabbatår, kan det være rigtig svært at komme tilbage til uddannelsessystemet**

te job med nemme penge hænger ikke længere på træerne. Den tendens er slået igennem i hele landet, men har særlig bidt sig fast i det midt- og vestjyske område, hvor der traditionelt har været rigtig mange industriarbejdspladser med plads til unge ufaglærte, mener Karen Raunkjær.

De begejstrede toner til sabbatårenes fordel vinder genklang hos Camilla Hutter, der er lektor og udviklingsleder på Center for Ungdomsforskning under Aarhus Universitet.

»Alle de undersøgelser, der er lavet, viser, at rigtig mange af dem, der tager sabbatår, bliver afklaret enten på konkrete fagområder eller på det personlige plan«, siger hun.

»Mange er skoletrætte efter at have knoklet for at gøre deres gymnasieuddannelse færdig, og derfor tjener det også et formål, at en del studenter oplever sig selv i nogle andre sammenhænge, end de har gjort efter at have gået i skole 12-13 år i træk.

## Sabbat med mening

Camilla Hutter, som har forsket i unge og deres forhold til videregående uddannelser, mener imidlertid, at pusterummet efter gymnasiet kan risikere at blive for langt.

»Undersøgelserne viser, at tager man mere end tre sabbatår, kan det være rigtig

## FEM RÅD OM SABBAT

- Tænk dig om. Gør klart, hvad formålet med dit sabbatår er. Er det for at få en læsepause, tjene penge eller rejse?
- Planlæg rejsen. Hvis du vil opleve verden, er der god grund til at arrangere så meget som muligt hjemmefra.
- Søg arbejde. Vil du arbejde i dit sabbatår, så begynd at lede efter job, inden du går ud af gymnasiet.
- Vær realistisk. Kan dine planer for sabbatåret lade sig gøre?
- Kom videre. Efter mere end et par sabbatår er det sværere at komme tilbage til studierne.

Kilde: Studievalg Midt- og Vestjylland.



**SØRGER DU FOR VEJSALT TIL DANMARK?**

**International, travl og afvekslende hverdag med sprog, rejser og verdenshandel**  
Som Shipping Trainee får du opbygget et netværk af personlige kontakter i hele verden. Det sætter dig i stand til at løse en næsten hvilken som helst opgave, f.eks. at skaffe et skib, der kan fragte 49.000 tons vejsalt fra Chile til Danmark eller bestille brændstof for 1 million dollars til skibet, så det kan nå sin næste destination.

Du får en grundig introduktion til shipping i både teori og praksis og bliver en aktiv medspiller lige fra dag ét. Samtidig læser du HD på CBS og får løn undervejs. Efter den 2-årige uddannelse bliver du typisk tilbudt en stilling på et af vores kontorer i udlandet i nogle år, inden du vender tilbage til hovedkontoret i Hellerup. Du kommer til at opleve verdenshandelen fra forreste række.

**www.shippingtrainee.dk**

Se film · tilmeld dig infomøde 8. februar 2012 · link til ansøgning

Shipping Trainee – en karriere i NORDEN og resten af verden.

Dampskibsselskabet NORDEN A/S, Strandvejen 52, 2900 Hellerup



# med god samvittighed



**SABBATSUMP.** Det kan være en god idé med sabbat, men hvis den trækker ud, bliver det svært at komme i gang igen. Arkivfoto: Matt Dunham/AP

svært at komme tilbage til uddannelsessystemet, for så begynder man at få en vej uden for systemet. Så hvis man tager mange sabbatår, vil det også kræve mere at komme ind og få en uddannelse igen, fordi man har lagt sit liv om», siger Camilla Hutterers.

Tilbage hos Studievalg i Midt- og Vestjylland fortæller Karen Raunkjær, at fælden med for mange sabbatår er noget, studievejlederne er meget opmærksomme på.

»Vi har tidligere oplevet, at de, der tager 3-4 sabbatår eller flere, kommer for langt væk fra uddannelsessystemet og har svært ved at komme tilbage igen. Og det er noget, vi er meget opmærksomme på, for det er også vores opgave at være med til at forebygge omvalg og frafald«, siger hun.

Karen Raunkjær understreger, at der generelt er stort fokus på at få de unge væk fra den sabbatsump, det hurtigt kan blive til, hvis man ikke kommer tilbage på uddannelsessporet. Blandt andet holder studievejledere i forskellige dele af landet oplæg under titlen 'Sabbat med mening'.

»Og så er der sendt breve ud til 55.000 unge, som ikke er gået i gang med en uddannelse, hvor de bliver opfordret til at henvende sig til studievalgskontorerne. Det virker rigtig godt, for da tager vi dem med tættekam«, siger hun.

kasper.iversen@pol.dk



## TRADITION FOR EN SIKKER FREM TID

... og det er vi temmelig stolte af.

**N. Zahles Gymnasieskole**  
holder orienteringsmøde  
torsdag den 2. feb. 2012 kl. 19.30



N. Zahles Gymnasieskole • www.zahlesgym.dk

## EN VERDEN AF

## UDDANNELSESMULIGHEDER

# - LIGE UDEN FOR KØBENHAVN

SYGEPLEJERSKE  
PÆDAGOG  
LÆRER  
BIOANALYTIKER  
ERGOTERAPEUT  
LEISURE MANAGEMENT  
ERNAERING OG SUNDHED  
FYSIOTERAPEUT  
SOCIALRÅDGIVER



University College  
SJÆLLAND



LÆS MERE PÅ

[WWW.UCSJ.DK/UDDANNELSE](http://WWW.UCSJ.DK/UDDANNELSE)