

Kort nyt

Reddit køber app

FORUM. Den uofficielle app Blue Alien, der giver adgang til forummet Reddit, er blevet opkøbt af Reddit selv. Opkøbet sker for at støtte udvikleren af app'en, siger Reddit. JOPO

Snapchat svarer igen

HACK. Snapchat advarer i et nyt blogindlæg alle brugere mod at benytte 3. part apps – altså apps, der ikke er udgivet af det sociale medie. Det sker efter weekendens læk af billeder. JOPO

FBI hader Apple

SIKKERHED. Apple har lovet, at de ikke vil udlevere brugernes data til nogen myndigheder i verden, og derfor udtaler FBIs chef nu, at han frygter, de ikke vil fange 'the bad guys'. JOPO

Facebook lancerer 'sikkerhedstjek'

SIKKERHED. Skulle du være uheldig at havne i for eksempel en naturkatastrofe, bliver det nu nemmere at informere familie og venner om, at du er okay – hvis du da har adgang til net. Facebooks nye tiltag Safety Check sender nemlig besked til brugere i det påvirkede område. Ved at trykke 'I'm Safe' på en grøn knap vil din information dukke op i dine venners feed. Ideen opstod, da Facebook udviklede et særligt message board under jordskælvet i Japan i 2011. JUK

Find MX Feed her

Følg redaktionen og få de seneste MX Feed-nyheder ved at følge os på:

Facebook.com/
metroexpressfeed



Instagram.com/
mxfeed



Snapchat:
mxfeed



Er afklædte trænings-billeder på grænsen til at være porno?

DEBAT. Ja, og nu må det være nok med letpåkledte trænings-selfies, siger en personlig træner. Nej, siger dansk ungdomsforsker, der er dybt uenig.

Svedige sports-bh'er og velformede balder iført g-streng. På sociale medier er der massevis af trænings-selfies, hvor man stolt viser resultatet af det hårde arbejde i træningscenteret frem. Nu kritiserer den norske personlige træner Martin Norum visse træningsfotos, som, han mener, grænser til at være porno. For eksempel når kvinder tager billeder af deres røv iført minimal trænings- og undertøj.

»Det bliver mere og mere normalt, at især kvinder deler fotos, hvor de er iført g-streng og viser bryster og røv meget direkte. Jeg har intet imod, at folk deler billeder af sig selv, men synes måske, de skal tæn-



FOTO (FRA VENSTRE): KATHRINERAAHOLT/SARAHBARLOSE/ JOSEPHINEDYEKJAER

Denne type træningsbilleder fra de sociale medier skaber debat – på grænsen til porno eller harmløst?

ke sig lidt om,« siger han til metroxpress.

Men Martin Norums udtalelser grænser til det sexistiske, siger Louise Yung Nielsen, der er ph.d.-studerende ved Center for Ungdomsforskning, Aalborg Universitet. Hendes interesseområde er unges fokus på kroppen og sociale medier.

»Martin Norum fortæller jo også, at han har lagt billeder op af sig selv i bar overkrop.

Men han synes, det er problematisk, når kvinder gør det,« siger hun.

For hvordan skal kvinder lige løbe fra, at de har former?

»Når der bliver lagt numse-

billeder op i g-streng, ved kvinderne godt, at det er frækt. Men det, der er problematisk her, er, at nogen synes, det er et problem. For kvinder må selv bestemme over deres krop. At hævde, at det er moralsk forkasteligt eller problematisk, er en slags begrænsning af kvinders ret til at bestemme over egen krop,« siger Louise Yung Nielsen.

NADIA.NIKOLAJEVA@MX.DK

Bruger selfies til motion og karriere

INSTAGRAM. Da Nela Pasic kom ud af et sygdomsforløb sidste år, anbefalede hendes læge, at hun begyndte at træne for at genvinde sine tabte muskler. Derfor oprettede Nela profilen fit_by_nela på Instagram.

»Det var først og fremmest, så jeg kunne følge mine egne resultater, men jeg valgte at gøre profilen offentlig, og det har jeg ikke fortrudt. Opbakningen fra folk har været rigtig god,« siger Nela Pasic, som i dag bliver fulgt af over 36.000 på Instagram.

Hun forstår godt, at nogle synes, det er for meget, når kvinder lægger afklædte fitness-selfies på nettet, og hun gør det heller ikke selv.

»Hvis jeg lagde en video op, hvor jeg trænede i en g-streng, så ville det fjerne fokus fra indholdet,« siger Nela Pasic.

For hende er det vigtigste træningen og resultaterne, da Nela blandt andet læser til personlig træner og kostvejleder, og der kan tilstedeværelsen på Instagram blive et springbræt for karrieren.

»Jeg tror helt sikkert, at det vil hjælpe mig, at jeg allerede har adgang til en lang række potentielle kunder. Så mine selfies er ikke bare et spil for galleriet.«

JOPO@MX.DK



Nela Pasic.

FOTO: FIT_BY_NELA

Det mener læserne



Frederik Birkstrøm Fischer:

'Jeg har ikke noget imod det. Det eneste problem, jeg ser, er, når kvinder beskylder mænd for at være sexistiske for at kigge på deres krop, når kvinderne selv gør alt for at få opmærksomhed omkring den. Den slags hykleri er nok den ældste form for hykleri i verdenshistorien.'

Nanna Seistrup: 'Det er IKKE porno. Det er kroppe – som vi alle har! Og folk vil gerne vise deres resultater frem, om det så er, at de har strikket en flot hue eller de har fået fine mave-muskler. Man kan jo bare kigge væk, hvis man bliver stødt.'

Freja Emilie Dan Lamba-Langlo: 'For mig er det motivation. At se andre opnå de resultater giver mig lyst til at gøre det samme.'

Celine Malou: 'Det er bare en ny undskyldning for at vise lidt mere hud på billeder, når man kalder det 'trænings billeder'.'