

# Motionsdoping er ikke kun spo

**Ulovlig stoffer:** En ny rapport leverer nye brikker til forståelsen af motionister, der bruger doping, og idrætsorganisationerne vil nu have samfundet til at erkende alvoren i det potentielt livsfarlige eksperiment med de ulovlige stoffer.

THOMAS MØLLER KRISTENSEN  
thomas.kristensen@jp.dk

For nylig fik Charlotte Bøving besøg af en ung fyr i sin lægeklinik.

Trods sine 22 år, et godt udseende og hårdtpumpede muskler var han et vrøg.

Et totalt fravær af sædceller, et forstørret hjerte, forhøjet levertal, og Charlotte Bøving kunne overbringe ham nyheden om, at han dels har mistet evnen til at få børn, dels risikerer at udvikle leverkræft og skal derfor overvåges.

Alt sammen på grund af anabole steroider.

Skæbner som denne har den vestjyske læge oplevet talrige af i årenes løb, men denne oplevelse blev alligevel hængende.

»Det interessante er, at han

ikke er en af mine egne patienter. Han var blevet henvist af en af mine kolleger, som ikke kendte så meget til doping, men som vidste, at jeg havde erfaring med området.«

I mange år har Charlotte Bøving opfordret til større opmærksomhed på motionsdoping, og hendes fortælling er et jordnært eksempel på en gryende udvikling.

På en noget større skala kan Center for Ungdomsforskning igangsætte en lignende bevægelse mod øget samarbejde, når institutionen i dag offentliggør en ny rapport om trivsel og mistrivsel blandt unge mellem 15 og 24 år.

#### Ondt i livet

Et af de belyste områder er brugen af anabole steroider,

og forelagt talmaterialet og konklusionerne for de dopedede fitnessmotionister reagerer dopingbekæmpelsens parter med stærke udmeldinger.

Undersøgelsen tegner et billede af dopingbrugere, der har væsentligt mere ondt i livet end deres gennemsnitlige jævnaldrende, når det handler om selvmord, helbred, mobning og negative adfærdsformer generelt.

For godt tre måneder siden fremlagde Anti Doping Danmark en rapport, hvor antallet af dopingsyndere blev skønnet til 44.000 – en markant stigning i forhold til 1999, da hvidbogen "Doping i Danmark" anslog tallet til 10.000-15.000.

Som chef for den idrætspolitiske afdeling i Danske Gymnastik- og Idrætsfor-

eninger har Søren Riiskjær noteret sig hver enkelt ny information og opfordrer på det kraftigste politikere og myndigheder til en gang for alle at erkende, at motionsdoping er »et meget stort samfundsproblem, som sportens organisationer ikke kan håndtere alene«.

Efter oprindeligt kun at have koncentreret sig om doping i eliteidrætten tog Anti Doping Danmark (ADD) for små 10 år siden hul på det tilsvarende fænomen i bredden.

Morten Mølholm, kommunikationschef i Danmarks Idræts-Forbund, vil nu have organisationen til at tænke endnu mere på den forebyggende indsats ved at søge partnerskaber med eksperter inden for de negative adfærdsformer, som mange af

motionsdoperne altså også udviser.

#### Et mere koordineret angreb

I samme ånd ønsker han at se regering og ministerier involvere sig i et bredere og mere koordineret angreb på motionsdoping.

»Der tegner sig nogle langt mere komplicerede sociale mønstre end først antaget. Man bør søge udveksling af viden og erfaring, for brugen af anabole steroider bundet i de unges lave selvværd og usikkerhed, som kan være resultat af ufatteligt mange faktorer i omgivelserne,« bemærker Morten Mølholm.

»På baggrund af undersøgelsen er det væsentligt at diskutere, hvor meget kontrol virker. I eliten virker kontrol helt klart, for den har en afskrækkende effekt, fordi en

karantæne er enormt afgørende for en atlets karriere. Det er den ikke for en motionsdoper, og hér har vi samtidig at gøre med langt mere udviklede baggrunde end bare ønsket om at blive stor.«

Faktisk har ADD allerede mange kontaktpunkter til omgivelserne – ikke mindst gennem det nationale netværk, hvor repræsentanter fra blandt andet politiet, ministerier, SSP og skattemyndigheder diskuterer mulige initiativer af den koordinerede art.

#### De første signaler

Især SSP-paraplyen for skole, socialforvaltning og politi spiller en nøglerolle, da deres lokale konsulenter laver forebyggende arbejde blandt de helt unge og derfor også opdager de første signaler, når

